

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL DITES JE SUIS LÀ, PRÉSENTE :

## JEPEUXENPARLER.FR : le nouveau site de prévention de Nightline France, en partenariat avec Dites Je Suis Là

### Contexte

Les jeunes entre 15 et 25 ans sont plus susceptibles de traverser des crises suicidaires. Pour cette tranche d'âge, le suicide est la deuxième cause de décès.

*Dites je suis là* a lancé en juin dernier la campagne « **Repérer, Écouter, En Parler** » qui a touché plus de **500 000 personnes sur le web** et a été diffusé dans **50 campus**, grâce à la *Fondation Ramsay Santé* et *Nightline France*.

### En parler, OK mais comment ?

Le nouveau site [jepeuxenparler.fr](http://jepeuxenparler.fr) s'inscrit dans la campagne « **Je Peux en Parler** » #JPP réalisée par *Nightline France*, une association qui s'engage pour améliorer la santé mentale étudiante.

Le site est notamment mis en avant via la série immersive Instagram [@nassera\\_cest\\_toi](https://www.instagram.com/nassera_cest_toi)

### Des clés pour parler de santé mentale en toute bienveillance

*Dites je suis là* a contribué à répondre aux questions que les jeunes se posent après avoir décelé un proche en souffrance : Que faire lorsque l'on est confronté-e à un-e proche qui va mal ? Comment le ou la soutenir au mieux ? Quelles sont les bonnes pratiques pour une écoute bienveillante ? Comment poser ses limites pour éviter de mettre en péril son propre bien-être ?

#### CONTACT PRESSE

Yann Massart  
Délégué général  
06 32 21 16 54  
38 Avenue François Mitterrand  
72000 Le Mans, France  
[yann@ditesjesuisla.fr](mailto:yann@ditesjesuisla.fr)

#### QUI SOMMES-NOUS ?

Dites Je Suis Là est une association d'intérêt général qui a pour objectif de diffuser au grand public un message simple, clair et validé scientifiquement, pour sensibiliser au repérage des signes d'alerte du suicide.

Elle propose également des outils pour agir face à un proche en crise suicidaire tout en faisant connaître les dispositifs existants.

